FUNDACIÓN
UROCLINICA

EL CÁNCER DE PRÓSTATA PUEDE ESTAR EN TU VIDA SIN QUE LO NOTES

HACETE EL CONTROL UNA VEZ AL AÑO.

A PARTIR DE LOS **50**



Es momento de que los varones tomen conciencia sobre la importancia del cuidado de su salud. Incorporar nuevos hábitos y conductas preventivas es un desafío para los hombres, sobre todo a partir de los 45 años.

El control urológico anual es la manera más eficaz para prevenir y detectar precozmente patologías prostáticas: hiperplasia benigna de próstata (HBP) y cáncer de próstata.

Muchos ***hombres*** asumen ciertos síntomas urinarios como una condición propia de su edad, y por desconocimiento o por vergüenza no van al médico, lo cual deteriora significativamente SU calidad de vida. Esta resistencia es un indicativo de la falta de información que existe acerca de la salud prostática.

La ***próstata***, después de los 40 años, puede experimentar un crecimiento progresivo de carácter benigno. La Hiperplasia Benigna de Próstata (HBP) es una enfermedad crónica muy común, con una alta incidencia y prevalencia, que afecta aproximadamente al 50% de los varones, de entre 50 y 60 años. Tiene tratamiento, y su diagnóstico temprano es tan valioso como sencillo.

Por su parte, el ***cáncer de próstata*** es el tumor más frecuente en los hombres, y en el 50% de los casos, la enfermedad se detecta cuando está avanzada, elevando los riesgos de mortalidad.



En el mes del hombre, desde Fundación Uroclínica alentamos a los varones a priorizar el cuidado de su salud.

SI SOS MAYOR DE **+50** AÑOS

CONTROLÁ TU PRÓSTATA

La detección precoz es la manera más eficaz para reducir la incidencia de la enfermedad.

CONOCÉ MÁS

Www.Uroclinica.com.ar

FUNDACIÓN
UROCLINICA

Fundación Uroclínica es una organización con fines solidarios, sustentada por un grupo de profesionales altamente calificados. Sus objetivos fundamentales son la docencia, la investigación, la concientización social y la asistencia orientada a brindar prestaciones médicas de excelencia a personas que lo necesiten.

Uroclínica®
Soluciones Urológicas

Paso de los Andes 45, Ciudad - Mendoza.
WhatsApp Turnos: 261 5581701

¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO?

Un factor de riesgo es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión (OMS).

El identificarse con uno o más de ellos *no* implica, necesariamente, que vaya a padecer la enfermedad.

EDAD

Afecta fundamentalmente a varones de más de 50 años. A medida que aumenta la edad es mayor la incidencia. Es poco frecuente antes de los 45 años.

ANTECEDENTES FAMILIARES

Los varones con familiar directo con cáncer prostático (padre, hermano) tienen mayores chances de desarrollar la enfermedad.

DIETA

Según estudios, hay mayor presencia de la enfermedad en hombres cuyas dietas tienen un alto valor calórico, especialmente aportado por grasas de origen animal.

OBESIDAD Y SEDENTARISMO

Actualmente se estudia la relación entre la obesidad y/o la vida sedentaria con el cáncer de próstata.

FACTORES RACIALES

Hay datos que indican que es más frecuente en la raza negra americana, y menos en países orientales.

EXPOSICIÓN AMBIENTAL

Habría un ligero aumento del riesgo de padecer cáncer de próstata en personas que realizan trabajos de granja, y en quienes están en contacto con el cadmio (baterías, pilas, etc.).

¿CÁNCER DE PRÓSTATA

Se produce cuando aparecen células anormales en la próstata, que se dividen y generan células nuevas que el organismo no necesita, y forman un tumor.

¿QUÉ SIGNIFICA LA DETECCIÓN

Significa buscar señales de una enfermedad en personas que no tienen síntomas. Es decir, tratar de detectarla en una etapa temprana.

DIAGNÓSTICO PRECOZ

EXISTEN DOS MÉTODOS PARA DETECTAR PROBLEMAS EN LA PRÓSTATA

01

EXÁMEN DIGITAL DE LA GLÁNDULA PROSTÁTICA

- El médico examina la próstata a través del tacto rectal para evaluar la consistencia de la glándula.

02

MUESTRA DE SANGRE

- A través de un análisis de sangre se determina el porcentaje de antígeno prostático específico (PSA).

SI TIENE CUALQUIERA DE ÉSTOS SÍNTOMAS CONSULTE CON EL URÓLOGO.

- Orinar con frecuencia, sobre todo de noche
- Dificultad para orinar
- Flujo de la orina interrumpido o débil
- Dolor o ardor al orinar
- Sangre en la orina
- Dolor en la zona baja de la espalda, en la pelvis o en la parte superior de los muslos.

NO OLVIDE!

Que estos síntomas también pueden deberse a otros problemas comunes que no son cáncer, como infecciones o agrandamiento de la próstata. Sólo el **urólogo** puede indicarle la causa.

¿SE PUEDE PREVENIR?

Existen algunas recomendaciones que podrían reducir el riesgo de padecer la enfermedad y/o de atenuar sus efectos.

DESDE LOS 45 AÑOS

Visite al urólogo anualmente y siga las indicaciones que le prescriba.

ANTECEDENTE FAMILIAR

Los varones con padre o hermano con cáncer de próstata deben comenzar los controles a partir de los 40 años.

EJERCICIO FÍSICO

Se recomienda realizar ejercicio físico moderado, al menos 30 min. todos los días.

EVITAR LA OBESIDAD

Se aconseja una dieta saludable, rica en frutas y verduras.